



ECOLE BMX du CT LYON

L'école se déroule tous les DIMANCHES, à partir de 9h30 (3 cours de 1h30) au Skate Park de Gerland & autres, sauf pendant les vacances scolaires.

Deux moniteurs encadrent différents groupes de niveaux qui s'exercent sur les tous nouveaux modules du park ; pas de compétition mais une saine émulation qui fait progresser les jeunes en maîtrise de soi et du vélo, et les font en gagner en assurance.

Public visé : jeunes de 4 à 16 ans.

Inscription : forfait de 150 €, comprenant inscription au CT LYON, la licence FFC et le maillot pour les nouveaux..

Cours : Les séances sont consacrées à la conduite maîtrisée du BMX, à son entretien, ainsi qu'à l'apprentissage des différentes figures du BMX freestyle.

Rendez-vous dimanche 6 septembre 2020 à 9h30 au Skate Park de Gerland.

Venez faire un essai et nous rencontrer.

Pré inscription au Club avant, à partir du mois de juin

CT LYON ctlyon@free.fr - www.ctlyon.com - 04 78 42 44 08 OU 06 64 69 45 38